

つくば病院 適切な意思決定支援に関する指針

1. 基本方針

人生の最終段階を迎えた患者・ご家族等と医師をはじめとする医療従事者が、最善の医療・ケアを作り上げていくため、患者・ご家族等に対し適切な説明と話し合いを行い、患者ご本人の意思決定を基本とした医療・ケアを進め、人生の最終段階を迎える患者がその人らしい最期を迎えられる様、患者本人の意思決定を尊重し医療・ケアを提供することに努めます。

また、当院は精神科病床のみを有する医療機関であり精神科の特性を考慮し、総合的に判断をしたうえで対応を行ないます。

2. 意思決定支援が重要な場面

①人生の最終段階における医療選択の意思決定場面

- ・がん末期のように、予後が数日から数か月と予測できる場面
- ・慢性疾患の急性増悪を繰り返し、予後不良に陥った場面
- ・脳血管疾患の後遺症や老衰など数か月から余年にかけて死を迎える場面等

ただし、どのような状態が人生の最終段階かは、精神科の特性も考慮のうえ、ご本人の状態を踏まえ医療チームによって判断されるものとします。

② 認知症で自らが意思決定をすることができない場面

③ 誤嚥性肺炎を繰り返すなど、食事が食べられなくなった場面

④ 身寄りがいない人で意思決定が必要な場面

⑤ 患者と家族の意見が異なる場面

⑥ その他 患者にとって判断に迷う場面

3. 意思決定における医療・ケアの在り方

①医師等の医療従事者から適切な情報提供と説明がなされ、それに基づき多職種からなる医療チームが十分に情報共有し、本人の意思決定を基に医療・ケアを提供します。

②医療・ケアを受ける本人や家族が医師・看護職員・相談支援員等の医療者から構成される医療チームと十分話し合いを行えるようにします。

③本人の意思を最優先し医療・ケアを提供します。

④本人の意思は変化するものであることを踏まえ、本人と家族との話し合いが繰り返し行われるようにします。

本人が自らの意思を伝えられない状態になる可能性があることから、家族等の信頼できる者も含めて本人との話し合いを行います。

⑤医療・ケアの開始・不開始、医療・ケアの内容の変更、中止等は医療チームにより、医学的妥当性と適切性を基に慎重に判断します。

⑥ 医療チームにより可能な限り疼痛やその他の不快な症状を緩和し、本人の身体的な苦痛のみならず、家族等も含めた精神的・社会的な援助を総合的に行います。

⑦話し合いの内容は、その都度診療記録に記録し、医療チームで情報共有します。

身体的な苦痛のみならず、家族も含めた精神的・社会的な援助を総合的に行います。

4. 人生の最終段階における医療・ケアの方針の決定手続

1. ご本人の意思の確認ができる場合

- ① ご本人には、医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明を行います。その上で、ご本人と医療・ケアチームとの十分な話し合いを行い、ご本人による意思決定を基本とし、多専門職種から構成される医療チームとして方針の決定を行います。
- ② 時間の経過、心身の状態の変化、医学的評価の変更等に応じてご本人の意思が変化しうるものであることから、医療チームにより、適切な情報の提供と説明がなされ、ご本人が自らの意思をその都度示し、伝えることができるような支援を行います。この際、ご本人が自らの意思を伝えられない状態になる可能性があることから、ご家族等も含めて話し合いを繰り返し行ないます。
- ③ このプロセスにおいて話し合った内容は、その都度診療録にまとめておくものとしします。

2. ご本人の意思の確認ができない場合

ご本人の意思確認ができない場合には、次のような手順により、医療チームの中で慎重な判断を行います。

- ① ご家族等が本人の意思を推定できる場合
その推定意思を尊重し、ご本人にとって最善の方針をとることを基本とします。
- ② ご家族等がご本人の意思を推定できない場合
ご本人にとって何が最善であるかについて、ご家族等と十分に話し合い、ご本人にとっての最善の方針をとることを基本とします。ご本人の時間の経過、心身の状態の変化、医学的評価の変更等に応じて、このプロセスを繰り返し行っていきます。
- ③ 家族等がいない場合及び家族等が判断を医療チームに委ねる場合
ご本人の判断能力の程度や人員、費用などの資力の有無、信頼できる関係者の有無などにより状況が異なります。
障害・介護・福祉サービスや行政の関わりなどを利用して、ご本人の意思を尊重し、厚生労働省の「身寄りがない人の入院及び医療に係る、意思決定が困難な人への支援に関するガイドライン」を参照し、支援します。ご本人にとっての最善の方針をとることを基本とします。
- ④ このプロセスにおいて話し合った内容は、その都度、診療録、文書にまとめておきます。

付則 この指針は、令和7年4月1日から施行する